

Activité de Développement Patinage Centre-Du-Québec

	GROUPE 1 <13 ans	Groupe 2	Groupe 3 >13 ans	Groupe 4	Groupe 5	TOTAL
	Dépistage PP à Star 3	Général Star 3 à Star 5	Général Star 6 à Adulte	Officiels / Entraîneurs	Parents/Administrateurs	240
Jour 1	Patineurs - de 13 ans		Patineurs + de 13 ans			
07:00	_Arrivée		_Arrivée			120
08:00 à 09:20	Act-01 : Sur Glace - Interprétation et transition		Act-06 : Hors Glace - Rythme dans la peau Musique			40
09:30 à 10:00	Act-06 : Hors Glace - Rythme dans la peau Musique		Act-01 : Sur Glace - Interprétation et transition	_Arrivée		40
10:00 à 10:50	Act-06 : Hors Glace - Rythme dans la peau Musique		Act-01 : Sur Glace - Interprétation et transition	Act-03_Atelier - Officiel et Entraîneur Compo Artis		25
11:00 à 11:30	Act-02_Sur Glace : Mouvement et Séq Choré Garçons		Act-02_Sur Glace : Mouvement et Séq Choré Garçons	Act-03_Atelier - Officiel et Entraîneur Compo Artis		15
11:30 à 12:30	Act-05_Diner - Gars et patinage artistique les possibilités et les Défis		Act-05_Diner - Gars et patinage artistique les possibilités et les Défis	Act-04 : DinerTableRonde_Entrain eurs et Officiels		
13:00 à 14:00	_Fin de la journée		_Fin de la journée	_Fin de la journée		
14:00 à 15:00						
15:00 à 16:00						
16:30						

Activité de Développement Patinage Centre-Du-Québec

Jour 2	Dépistage PP à Star 3	Général Star 3 à Star 5	Général Star 6 à Adulte	Officiels / Entraîneurs	Parents/Administrateurs	120
07:00	_Arrivée des patineurs				_Arrivée	
08:00 à 09:00	Act-07 : Développement Équipe Régionale	_Arrivée			Atelier - Programme de Développement CDQ	40
09:00 à 10:00	Act-10 : Danse / Zumba	Act-08 : Sur Glace - NIV. Spins et Jeux de pieds	_Arrivée		Atelier - Programme de Développement CDQ	40
10:00 à 11:00	_Diner	Act-10 : Danse / Zumba	Act-08 : Sur Glace - NIV. Spins et Jeux de pieds		Atelier - Résumé Du Congrès	40
11:00 à 12:00	Act-09 : Sur Glace - Dév. Saut et Seq Chorégraphique	_Diner	Act-10 : Danse / Zumba			0
12:00 à 13:00	_Fin de la journée	Act-09 : Sur Glace - Dév. Saut et Seq Chorégraphique	_Diner			0
13:00 à 14:00		_Fin de la journée	Act-09 : Sur Glace - Dév. Saut et Seq Chorégraphique			0
14:00 à 15:00			_Fin de la journée			0
15:00 à 16:00						0
16:30	_Fin de la journée	_Fin de la journée	_Fin de la journée	_Fin de la journée	_Fin de la journée	