



*Association Régionale de Patinage Artistique
Centre du Québec Inc.*

Séminaire de développement

Dimanche 25 février 2018 de 10h à 16h
Centre Sportif Daveluyville, 1 9e avenue, Daveluyville, QC G0Z 1C0

	Patinage Plus STAR 1-2		Sans Limites, Pré-juvénile et Juvénile STAR 4-5 Olympiques Spéciaux	Pré-novice à Sénior STAR 4 à 10
		9h40 à 10h20	Accueil des patineurs	
10h30 à 11h	Accueil des patineurs			
11h à 12h	En salle - explication du programme de développement	10h20 à 12h	Hors glace Lisa Beaulieu	Sur glace Jean-Pierre Boulais
Glace et pause				
12h20 à 14h	Sur glace Jean-Pierre Boulais	12h20 à 14h	En salle Angela Malorni	Hors glace Lisa Beaulieu
Glace et pause				
14h20 à 16h	Hors glace Patineurs Lisa Beaulieu	Parents En salle Angela Malorni	14h20 à 16h	Sur glace Jean-Pierre Boulais
				En salle Angela Malorni
Fin de la journée				

Intervenants

- Mélanie Rioux, juge mentor et Cynthia Lemaire, entraîneur mentor
- Jean-Pierre Boulais, chorégraphe et entraîneur de patinage artistique
- Lisa Beaulieu, entraîneur en conditionnement physique
- Angela Malorni, préparateur mental et entraîneur de patinage artistique